

**Tabella di marcia 3° Gran Fondo Maurizio Fondriest - Terme di Castrocaro**

<b>PERCORSO GRAN FONDO</b>	Km	Media di 40 KM/H	Media di 35 KM/H	Media di 30 KM/H	Media di 25 KM/H	Media di 20 KM/H
<b>PARTENZA, Viale G.Marconi, direzione SUD</b>	<b>0</b>	<b>7.30</b>	<b>7.30</b>	<b>7.30</b>	<b>7.30</b>	<b>7.30</b>
Incrocio con SS 67 svoltare a sx	1	7.31	7.32	7.32	7.32	7.33
SS67 girare a dx in Via del Partigiano	4	7.35	7.37	7.38	7.39	7.42
Forlì, Vecchiazzano svoltare a dx in Via Castel Latino	8	7.41	7.44	7.46	7.49	7.54
Forlì, Vecchiazzano svoltare a dx in Via del Tesoro	9	7.42	7.46	7.48	7.51	7.57
Girare a sx in Via Borsano	14	7.49	7.55	7.58	8.03	8.12
San Lorenzo in N., girare a dx in V.le dell'Appennino (SP3)	17	7.53	8.00	8.04	8.10	8.21
San Lorenzo in N., girare a dx in V.le dell'Appennino (SP3)	24	8.03	8.12	8.18	8.27	8.42
Strada San Zeno, continuare su SS9Ter	39	8.25	8.38	8.48	9.03	9.27
Premilcuore, proseguire su SP 3 - <b>RISTORO</b>	49	8.40	8.55	9.08	9.27	9.57
<b>Passo dei Tre Faggi (1° GPM)</b>	<b>64</b>	<b>9.02</b>	<b>9.21</b>	<b>9.38</b>	<b>10.03</b>	<b>10.42</b>
Incrocio con SS 67 svoltare a destra	69	9.09	9.30	9.48	10.15	10.57
<b>Passo del Muraglione (2° GPM) - RISTORO</b>	<b>72</b>	<b>9.13</b>	<b>9.35</b>	<b>9.54</b>	<b>10.22</b>	<b>11.06</b>
S. Benedetto in Alpe, continuare su SS67	81	9.26	9.50	10.12	10.44	11.33
Portico di Romagna, girare a sx su SP22	91	9.41	10.07	10.32	11.08	12.03
<b>Passo di Monte Busca (3° GPM) - RISTORO</b>	<b>98</b>	<b>9.51</b>	<b>10.19</b>	<b>10.46</b>	<b>11.25</b>	<b>12.24</b>
Tredozio, girare a sx su SP34	104	10.00	10.29	10.58	11.39	12.42
<b>Monte Collina (4° GPM) - RIF. IDRICO</b>	<b>107</b>	<b>10.04</b>	<b>10.34</b>	<b>11.04</b>	<b>11.46</b>	<b>12.51</b>
Abeto, girare a dx su SP20	112	10.11	10.43	11.14	11.58	13.06
Proseguire su SP20 e poi su SP19 Marradese	112	10.11	10.43	11.14	11.58	13.06
Modigliana, Via Spazzoli girare a sx su SP20	122	10.26	11.00	11.34	12.22	13.36
Modigliana, girare a dx in via dell'Artigianato	125	10.30	11.05	11.40	12.29	10.45
Modigliana, proseguire su via C.A.Dalla Chiesa poi via A.Casadei	127	10.33	11.08	11.44	12.34	10.51
Da Via A. Casadei girare a sx su SP21 del M. Trebbio	127	10.33	11.08	11.44	12.34	10.51
Girare a sinistra su SP 81	133	10.42	11.18	11.56	12.48	14.09
<b>Passo del M.Trebbio (5° GPM) - RISTORO</b>	<b>134</b>	<b>10.43</b>	<b>11.20</b>	<b>11.58</b>	<b>12.50</b>	<b>14.12</b>
Continuare su su SP 81	142	10.55	11.34	12.14	13.09	14.36
Urbiano, continuare su SP 73	142	10.55	11.34	12.14	13.09	14.36
Girare a dx in via Pozzo	152	11.10	11.51	12.34	13.33	15.06
Girare a dx in via San Mamante	153	11.11	11.53	12.36	13.35	15.09
Girare a sx in via Del Passo	154	11.12	11.55	12.38	13.37	15.12
Girare a dx in via Castel Leone	155	11.13	11.57	12.40	13.39	15.15
Sabbioni - girare a sx in Via dei Sabbioni	157	11.16	12.00	12.44	13.44	15.21
Girare a dx in via Campagna di Roma	159	11.19	12.03	12.48	13.49	15.27
Proseguire a diritto su SP27	161	11.22	12.06	12.52	13.54	15.33
Girare a dx su Via Poletti e poi via Capannino	163	11.25	12.09	12.56	13.59	15.39
Girare a dx in via Sacco e Vanzetti	164	11.26	12.11	12.58	14.01	15.42
Terra del Sole, proseguire diritto su Viale G.Marconi	165	11.27	12.13	13.00	14.03	15.45
<b>ARRIVO Viale G.Marconi, direzione SUD</b>	<b>166</b>	<b>11.28</b>	<b>12.15</b>	<b>13.02</b>	<b>14.05</b>	<b>15.45</b>
<b>Totale Km</b>	<b>166</b>					

<b>PERCORSO MEDIO FONDO</b>	Km	Media di 40 KM/H	Media di 35 KM/H	Media di 30 KM/H	Media di 25 KM/H	Media di 20 KM/H
Rocca San Casciano, proseguire su SS67	98	9.51	10.19	10.46	11.25	12.24
Dovadola, proseguire su SS67	106	10.03	10.33	11.05	11.44	12.48
Terra del Sole, girare a sx in via Ladino	117	10.19	10.52	11.31	12.10	13.21
Terra del Sole, girare a sx in via Sacco e Vanzetti	117	10.19	10.52	11.31	12.10	13.21
Terra del Sole, proseguire su V.le Marconi	118	10.20	10.54	11.33	12.13	13.24
<b>ARRIVO Viale G.Marconi, direzione SUD</b>	<b>119</b>	<b>10.21</b>	<b>10.56</b>	<b>11.28</b>	<b>12.15</b>	<b>13.27</b>
<b>Totale Km</b>	<b>119</b>					